



VEREIN für SPORT und GESUNDHEIT
Wetzlar 1952 e.V.

Mitglied im Hessischen Behinderten- und
Rehabilitationssportverband



VEREIN für SPORT und GESUNDHEIT
Wetzlar 1952 e.V.





Mitglied im Hessischen Behinderten- und
Rehabilitationssportverband

Informationen, Antworten auf Ihre Fragen und Kontakt:

- Internet www.vsg-wetzlar.de
- E-Mail vsg-wetzlar@gmx.de
- Geschäftsstelle Tel. 06441-390227

Stand Juni 2019

Unser Rehasport-Angebot für Sie:

 <p>Herzsport (unter ärztlicher Aufsicht)</p>	 <p>Wassergymnastik (Orthopädie)</p>
 <p>Rückengymnastik (Orthopädie)</p>	 <p>Sport bei neurologischen Erkrankungen (Parkinson, MS, Schlaganfall usw.)</p>

Voraussetzung für Ihre Teilnahme ist eine ärztliche
Verordnung.



VEREIN für SPORT und GESUNDHEIT
Wetzlar 1952 e.V.

Mitglied im Hessischen Behinderten- und
Rehabilitationssportverband

Unser Angebot für alle Vereinsmitglieder



Einfach mitmachen
und sich gut fühlen!

Angebot	Zeit	Ort
Gymnastik und Spiele	Mo 17.30 h	Halle Goethe-Schule
Bosseln	Mo 17.30 h	Halle Goethe-Schule
Fit von Kopf bis Fuß	Mo 19.30 h	Halle 1 August-Bebel-Schule
Nordic-Walking	Di 9 h, im Winter 10 h	Kirschenwäldchen
Schwimmen Aquajogging	Mi 17-19 h	Europabad
Kegeln	Do 17 h	Ammons Wirtshaus, Dammstraße
Sportabzeichen	Termine auf www.vsg-wetzlar.de oder auf Anfrage	Sportplatz Goethe-Schule