

Archiv Herzsportgruppe 2011

Die Herzsportgruppe ist die größte Gruppe innerhalb des VSG. Sie umfasst jedoch nicht nur Menschen mit Herzproblemen, sondern auch Diabetiker und Lungenkranke mit Asthma oder COPD.

Von den 300 Mitgliedern der Gruppe kommen wöchentlich mehr als 100 zum Training.

Es gibt drei Männergruppen, die nach dem Belastbarkeitsgrad unterteilt sind, und eine Frauengruppe.

Dass neben der sportlichen Betätigung auch das Gesellige nicht zu kurz kommt, zeigen Eindrücke des **Faschingstrainings** bei den Frauen.





Die Herzsportgruppe trauert um ihren jahrzehntelangen Abteilungsleiter, **Johann Lamprecht**, der am 24. Oktober verstarb. Johann Lamprecht wird den Mitgliedern durch seine jahrzehntelange Abteilungsleitung der Herzsportgruppe in lebhafter Erinnerung bleiben. Sein rauher Charme, sein Organisationstalent und seine Durchsetzungsfähigkeit sorgten für viele erfolgreiche Veranstaltungen und schöne Feste der Herzsportgruppe Die neue Abteilungsleiterin ist **Sandra Groh**, mit der auch ein deutlicher Generationswechsel eintritt.

Am 19.12.2011, dem letzten Übungstag, kam der **Nikolaus** zur Herzsportgruppe, um die Übungsleiterinnen und die Mitglieder des Vorstands zu beschenken. Umrahmt wurde die kleine Feier von leckeren Getränken, Plätzchen, Gedichtvorträgen und dem gemeinsamen Singen bekannter Weihnachtslieder. Dabei wurde die Gruppe von der Tochter unseres 1. Vorsitzenden auf der Klarinette hervorragend unterstützt.

Die netten Bilder hat unsere Vereinskameradin Helga Rosemann-Leithäuser beigesteuert.





